

SCHEDA PROGETTO DI ALTERNANZA SCUOLA LAVORO PER LE SCUOLE

1. TITOLO DEL PROGETTO

Scendi in campo

2. UFFICIO o ENTE PROPONENTE

L'AREA di APPM onlus

3. TUTOR DI RIFERIMENTO:

Sergio Paoli sergio.paoli@appm.it 347 3471682

Maurizio Tomasi maurizio.tomasi@appm.it 345 7200901

4. PRESENTAZIONE DEL PROGETTO:

l'attività sportiva non agonistica è una tra le numerose proposte offerte all'interno dell'AREA di APPM. Lo sport, oltre che fare bene, lega, unisce, aggrega... in quest'ottica e con questo fine settimanalmente vengono realizzati diversi laboratori di attività di Tennis tavolo, palestra, calisthenics, rugby.

obiettivi formativi:

- saper riconoscere e rispettare regole, vincoli e tempi propri dell'attività
- affinare la capacità di sviluppare atteggiamenti adeguati alla realizzazione dell'obiettivo affidato
- sviluppare ed affinare le capacità relazionali ed organizzative
- sviluppare capacità di adattamento e di riflessione
- sperimentare la capacità di lavoro di gruppo
- essere responsabili e consapevoli del ruolo affidato

Attività proposte allo studente: l'attività è in affiancamento ad un educatore esperto per accompagnare il gruppo di ragazzi/e nell'attività sportiva proposta aiutando i ragazzi a migliorarsi nella tecnica e nel movimento.

5. TEMPI:

per tutto il periodo scolastico

LUN-MER-GIO dalle 14.30 in poi 19.00 (palestra) c/o palestra di via della Predara 7

LUN-GIO dalle 16.30-18.30 (Tennis tavolo) c/o l'Area di via Manzoni 6

Sono previsti degli incontri con gli educatori per conoscere ed essere informati sullo svolgimento dell'attività. E' previsto un momento finale di verifica.

Nel tempo possono essere ampliate le attività ad altre discipline (rugby, basket, pallavolo...)

6. **NUMERO STUDENTI** 1 a disciplina
7. **COME ADERIRE E SCADENZE** (indicazioni per le scuole)
Dare adesione ai tutor di riferimento.
8. **LINK UTILI**

[Centro di Aggregazione Territoriale L'Area - APPM](#)